

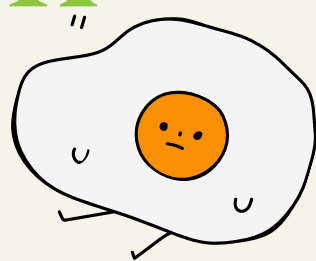
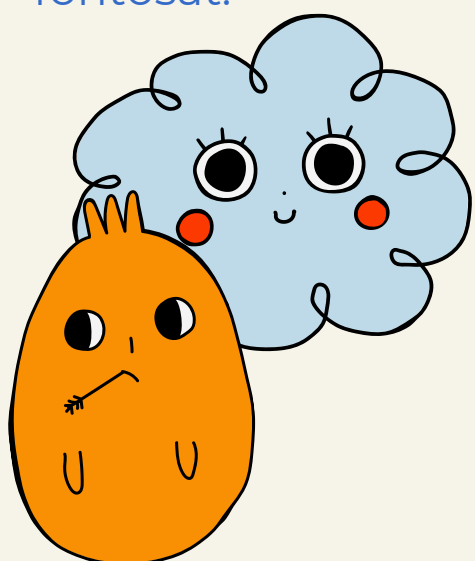
ha megkeresel...

# MIBEN DOLGOZHATUNK EGYÜTT:

01.

## ÉRZELMEK MEGFOGALMAZÁSA

Amikor tele van a fejed/lelked és jó lenne kibeszélni, megfogalmazni, mik dolgoznak benned. Vagy amikor csak elmesélnél valami számodra fontosat.



02.

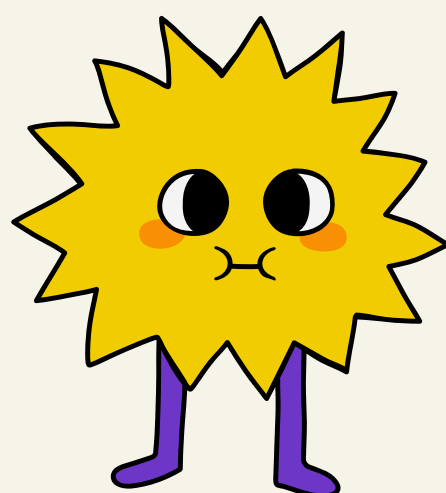
## CÉLOK KITŰZÉSE

Iskolai, otthoni vagy szabadidős tervek, vágyak realizálása és lépések megfogalmazása. Továbbtanulással kapcsolatos tervezgetések

03.

## ÉRZELMEK SZABÁLYOZÁSA

Ha néha túl dühös vagy és legszívesebben szétvernél valamit, vagy épp annyira félsz és megszólalni sem mersz... Ha nem mersz órára menni, vagy épp otthoni dolgok miatt szorongsz.



04.

## ÖNBIZALOM NÖVEDELÉS

Ha úgy érzed, sokkal több van benned, de nem tudod kiadni. Amikor attól félsz, nem vagy elég jó valamihez. Amikor semmi sem úgy sikerül, ahogy szeretnéd. Ha csak kell egy jó szó, kedves mosoly :)

